



# Percorso formativo per Colf e Badanti

## Durata del corso

5 ore



## Requisiti di sistema

- CPU Pentium II 400 MHz
- Ram 32 Mbytes
- Lettore Cd-rom 8X (solo per fruizione off-line)
- Scheda video SVGA 800x600
- Scheda audio 16 bit
- Amplificazione audio
- Web browser Internet Explorer 5.0 o superiore
- Plug-in Shockwave Player
- Plug-in Flash Player

## Supporti didattici:

Immagini, supporti in formato pdf.

## OBIETTIVI

A causa della vita frenetica di ogni giorno, sempre più spesso le famiglie devono lasciare la propria casa ed i propri cari alle cure di una persona esterna: la colf o la badante.

Questo percorso formativo vuole essere un primo approccio alla formazione per queste persone che impareranno a conoscere l'anziano e tutte le sue necessità. Verranno insegnati loro anche i principi su cui si basa la prevenzione degli incendi nell'ambiente in cui lavorano.

L'apprendimento delle conoscenze in questo percorso formativo viene facilitato dalla presenza di interattività tra un argomento ed un altro, dalla schematizzazione e dalla sottolineatura degli argomenti fondamentali.

Nel caso di lavoratrici o lavoratori stranieri è consigliato accompagnare questo corso a quello di "Italiano per stranieri", in modo da facilitare la comunicazione tra lavoratore e datore di lavoro.

## DESTINATARI

Tutte le lavoratrici ed i lavoratori che intendono approcciarsi a questi mestieri di responsabilità.

## INDICE DEL CORSO

### Modulo 1: Vivere con l'anziano

- Anziani e dis-abilità
- Chi è e che cosa vuol dire essere anziani
- L'invecchiamento
- I fattori dell'invecchiamento
- Disabilità
- Demenze
- Anziani e alimentazione
- Scegliere, preparare e conservare i cibi
- I pasti

### Modulo 2: Antincendio domestico

- Nozioni di base sulla prevenzione incendi
- Prevenzione incendi in ambiente domestico